

Programme GESTES QUI SAUVENT

Objectifs de la formation :

Dans le cadre d'une sensibilisation de la population aux gestes de premiers secours, il est institué

une sensibilisation aux « gestes qui sauvent » (GQS), pour permettre au plus grand nombre de citoyens de devenir le premier maillon de la chaîne des secours et ainsi de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours organisés.

Cette sensibilisation permet d'agir en situation d'exception mais également dans la vie quotidienne même si le PSC 1 reste la formation citoyenne de référence.

Contenu :

Cette sensibilisation est dispensée, en présentiel, sur une durée maximale de deux heures et a pour objet l'acquisition par la population des connaissances nécessaires à :

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne et de transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe

La durée de la formation dispensée est fixée à **2 heures** pour une formation organisée exclusivement en présentiel, **par groupe de 15 personnes maximum**, pouvant avoir lieu dans un centre d'intervention et de secours, sur le lieu de travail, dans un club sportif...., en journée, en soirée ou le week-end et enseigné par des moniteurs et aide moniteurs sapeurs-pompiers.