



Programme Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)

Objectifs de la formation :

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable

- d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- de réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face
 - à une personne victime d'un malaise
 - à une personne inconsciente qui ventile
 - à une personne en arrêt cardiaque
 - à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes
 - à une personne victime d'un traumatisme

Contenu :

La formation comporte 6 séquences :

- La protection, l'alerte, l'alerte des populations
- Le malaise
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Le traumatisme, les brûlures, les plaies et les hémorragies externes
-

La durée de la formation dispensée est fixée à 7 heures minimum pour une formation organisée exclusivement en présentiel, par groupe de 10 personnes maximum, pouvant avoir lieu dans un centre d'incendie et de secours, sur le lieu de travail, dans un club sportif..., en journée, en soirée ou le week-end et enseigné par des formateurs sapeurs-pompiers.

Durée de la formation : 7 heures