

Programme

Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (P.S.E.1)

Objectifs de la formation :

L'unité d'enseignement « Premiers secours en équipe de niveau 1 » a pour objet de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Cette unité d'enseignement est accessible à toute personne à partir de 16 ans (pour un mineur, muni d'une autorisation parentale).

Contenu :

La formation comporte les étapes suivantes :

- Accueil et présentation de la formation au secouriste
- Le rôle du secouriste
- La chaîne des secours
- La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardiaque
- La défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les traumatismes des os et des articulations
- La noyade
- La surveillance et l'aide au déplacement
- Synthèse
- Evaluations et clôture de la formation

Techniques pédagogiques pour l'apport de connaissances techniques et la mise en place d'exercices pratiques d'application : études de cas, exposé interactif, démonstration pratique, apprentissage, cas concret.

La durée de la formation dispensée est fixée à 35 heures minimum pour une formation organisée exclusivement en présentiel, par groupe de 6 à 8 personnes pour 1 formateur et 1 responsable pédagogique. Le PSE 1 doit être recyclé annuellement lorsqu'il est utilisé dans le cadre d'une activité professionnelle.