

### Public concerné

Toute personne âgée de 10 ans minimum

**Prérequis** : Aucun

**Accessibilité** : Si vous pensez que l'un des futurs bénéficiaires pourraient être en situation de handicap, et pour toute question, y compris l'accessibilité, vous pouvez prendre contact avec notre équipe

### Renseignements pratiques

**Durée** : 2 heures en présentiel

**Participants** : 10 à 15 stagiaires

**Tarif** : 15 € par personne, financement possible par Groupama dans le cadre d'un partenariat

**Actualisation** : Formation PSC1

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique, mannequins d'entraînement adulte, salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur secourisme à jour de sa formation continue

### Modalités d'évaluation

Participer à l'ensemble de la session, réaliser ou faire réaliser tous les gestes lors des phases d'apprentissage pratique

**Attestation** : Attestation GQS

### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques, ...)

**Dans nos locaux** : aux dates programmées sur notre site internet

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 attestation GQS

### Renseignements

Union Départementale des  
Sapeurs-Pompiers de la Mayenne  
rue de l'Eglanière, 53940 Saint Berthevin

Tel : 02.43.59.25.38

E-mail : [secourisme@udsp53.fr](mailto:secourisme@udsp53.fr)

N° agrément FNSPF : PSC1-1101P75  
SIRET : 404 161 705 00037 - Code APE : 8899 B  
Organisme de formation enregistré auprès de la  
Préfecture de la Mayenne sous le numéro  
2022-123-01-DSC

### Objectifs

La formation **GQS** a pour objectif de vous faire acquérir les compétences nécessaires pour faire face avec efficacité, à une situation de détresse vitale, dont le but est de stabiliser l'état de la victime avant l'arrivée des secours.

### Déroulé pédagogique

Sur le terrain, après avoir suivi la sensibilisation aux « gestes qui sauvent », le participant sera capable :

- d'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du suraccident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition ;
- d'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18 112 ou 114) ;
- De reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;
- De reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;
- De mettre une victime dans une position d'attente adéquate.

Pendant l'initiation, les techniques pédagogiques retenues ainsi que la nature des outils pédagogiques mis en œuvre, permettent de favoriser la pratique individuelle des participants

Conformément aux recommandations, il sera proposé aux candidats de passer la formation PSC1 à la suite de l'initiation.

### Inscriptions

**Inscriptions** : en ligne sur  
[www.udsp53.fr](http://www.udsp53.fr)



### Taux d'obtention

**Taux de réussites, chiffres 2025** :  
100 %

**Taux de satisfaction** :



4,79/5

Retrouvez notre actualité sur [www.udsp53.fr](http://www.udsp53.fr)  
Suivez-nous @udsp53

