FORMATION PSE1

Premiers Secours en Equipe de niveau 1

Recommandation de déc. 2023 - V2 maj 15/01/2026

Public concerné

Toute personne âgée de 16 ans minimum
Prérequis : Aucun
Accessibilité : Si vous pensez que l'un des futurs bénéficiaires pourraient être en situation de handicap, et pour toute question, y compris l'accessibilité, vous pouvez prendre contact avec notre équipe

Renseignements pratiques

Durée : 35 heures en présentiel (5 jours)
Participants : 6 à 18 stagiaires
Tarif (documentation incluse) : 300 € par personne
Actualisation obligatoire : 6 heures de Formation Continue par an

Moyens pédagogiques

Matériel : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique, mannequins d'entrainement (adulte, enfant, nourrisson). Matériels de bilan, de soin, d'immobilisation et relevage. Salle spacieuse, chaises...
Intervenant : 2 à 3 formateurs secourisme à jour de leur Formation Continue PAE FPS

Modalités d'évaluation

Participer à l'ensemble de la session, Validation des compétences sur trois niveaux. La technicité, conformément aux recommandations nationales. Validation d'aux moins deux Mises en Situation conformément au Référentiel Interne de Certification. Evaluation des savoirs à l'aide d'un QCM.
Attestation : Certificat de compétences PSE 1

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques, ...)
Dans nos locaux : aux dates programmées sur notre site internet

Documentation

Chaque participant reçoit :
- 1 livret PSE 1
- 1 attestation de fin de formation
- 1 Diplôme (si validation)

Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Mayenne
rue de l'Eglanière, 53940 Saint Berthevin

Tel : 02.43.59.25.38

E-mail : secourisme@udsp53.fr

N° agrément FNSPF : PSE1-1308B75
SIRET : 404 161 705 00037 - Code APE : 8899 B
Organisme de formation enregistré auprès de la Prefecture de la Mayenne sous le numéro 2022-123-01-DSC

Objectifs

La formation **PSE 1** a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Déroulé pédagogique

ATTITUDE ET COMPORTEMENT DU SECOURISTE

LES BILANS
- Le bilan primaire
- Le bilan secondaire
- La surveillance
- Transmission du bilan

LA PROTECTION ET SECURITE
- Sécurité sur intervention

HYGIENE ET ASEPSIE
- Accident exposition à un risque viral
- Précautions standards et particulières risque infectieux

URGENCES VITALES
- L'arrêt cardiaque
- Les détresses vitales
- Les hémorragies
- L'Obstruction des voies aériennes
- La perte de connaissance
- La section de membre

MALAISES ET AFFECTIONS SPECIFIQUES
- Malaise et aggravation de maladie

ATTEINTES CIRCONSTANCIELLES
- La noyade

LES TRAUMATISMES
- Les brûlures
- Les plaies
- Les traumatismes des membres

RELEVAGE ET BRANCARDAGE
- Initiation aux techniques de relevages et brancardages

SITUATIONS PARTICULIERES
- Situation à Nombreuses Victimes

Inscriptions

Inscriptions : en ligne sur www.udsp53.fr

Taux d'obtention

Taux de réussites, chiffres 2025 : 10 %

Taux de satisfaction :

★★★★★

4,79/5

Retrouvez notre actualité sur www.udsp53.fr

Suivez-nous @udsp53